



番組へのメール・リクエスト
お待ちしております!

MAIL▶ fmk@767fm.com
FAX▶ 0299-85-0130
QRコードからも送れます。

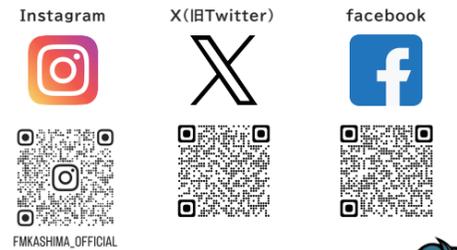


聞き逃した過去の番組を
聴くことができます

- ・食と健康
- ・かしまっ子集まれ
- ・鹿行ナビ
- ・Happyいばらき
- ・森のしんさつ室
- ・かしまのいいね! にフォーカス
- ・Dr松倉の健康アドバイス
- ・雇用ニュースかしま
- ・ドクター中川による眼のお悩み相談室



SNSで発信中
フォロー&いいねお願いします!



10分の音楽番組を
制作してみませんか?

お気に入りの楽曲とともに、
好きなアーティストを紹介したり、曲にまつわる
思い出などを語る音楽番組「MyJukeBox10」。
あなたの番組がFMかしまから流れます。
料金など詳しくはお問合せください。

パーソナリティ募集中!
あなたもラジオパーソナリティに
なりませんか?



月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday
5 6 7 8 9 10 11				
ゴールデン歌謡・演歌 Morning Community(全国ニュース 天気予報 スポーツ 最新の情報)				
7:30 LIVE おはよう76.7(ナルナ) 月 安藤奈津子 火 荻原ありさ 水 三島早織 木 鈴木湖子 金 宮野奈々美 今日のこころがけ/今日は何の日?				
7:40 日替わりコーナー				
7:50 火~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙) 金 鹿嶋市地域レポート				
8:00 アントラズ便り				
8:10 今日のかしま、明日のかしま/全国・地域ニュース/天気				
8:30 日替わりコーナー				
8:40 お知らせ/番組インフォメーション				
9 10 11				
くつろぎタイム 9:00 今日のこころがけ 9:02 くつろぎの音楽Part1 9:50 朝の15分体操(どこでもストレッチ~スクワット体操~ナルナウォーキング体操) 10:05 くつろぎの音楽Part2				
Juke Box 30 立川成幸のハナシカ広場(再) Juke Box 30 Juke Box 30 奈良崎正明の演歌だよ!				
11:30 LIVE ひるどき76.7(ナルナ) 月 内野夕起 火 石津宜典 水 三島早織 木 鈴木湖子 金 松本有未 日替わりコーナー・他				
0:07 買い物情報				
0:10 全国・地域ニュース/天気				
0:30 日替わりコーナー				
0:50 月 Juke Box10 火~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙) 金 鹿嶋市地域レポート				
1 2 3 4				
名曲招待席 渡邊學而/河崎秋彦				
リメンバーミュージック				
アルバム特集 J-POP 洋楽select 石津宜典 K Sound さとう一声 クラシックの名曲 渡邊學而/水井美佐 音楽茶館 さとう一声				
アフタヌーンパラダイス 音楽アラカルト				
川久保秀一・真木ひろか 辛島美登里・西達彦 松本英子・蒼山慶大 杉真理・山口真奈 JAZZ Time2(再) さとう一声				
5:00 LIVE ゆうやけ76.7(ナルナ) 月 宮野奈々美 火 三島早織 水 鈴木湖子 木 朝比奈しょうこ 金 宮野奈々美				
5:10 日替わりコーナー				
5:30 全国・地域ニュース/天気				
5:40 アントラズ便り				
5:50 月 JukeBox10 火~木 おしえて! かしま(鹿嶋市職員による声の広報紙) 金 鹿嶋市地域レポート				
6 7 8 9 10 11				
K Sound さとう一声				
Hometown Dream(1.3.5週) 鹿嶋市商工会青年部 空飛ぶオスベンギン(2.4週) オスベンギン				
天オラジオ No.12 KASHIMA FAN ZONE				
日本製鉄presents かしまのいいね! にフォーカス Juke Box 30				
週末応援番組 We Love ITAKO(1.3週) Juke Box 30(2.4.5週) かみす放送局				
イツセイの月'day Juke Box 30				
立川成幸のハナシカ広場 30 清真チャンネル				
かりすま鹿嶋(1.3.5週) かりすま~ず				
空飛ぶオスベンギン(再)(2.4週) オスベンギン				
クローズアップ76.7				
アルバム特集				
BREATH OF WIND 河田浩児のラフ&フリーダム				
クラシックの名曲 渡邊學而/水井美佐				
JAZZ Time2 さとう一声				
アルバム特集 演歌				
懐かしの昭和歌謡				
9 10 11				
THE NITE 大西 貴文				
K-Sスタジオ Beat in the Box ~just the beginning~				
RADIO BOHEMIA				
コウセイラジオ ~break throug the wall~				
マチノタネ				
Friday Night Fever				
アニメ関門文化学園 怒ってはいけないラジオ Water side NOW!				
30 花*花Style Walking Talking Radio				
めんそーれ読谷				
ユメルのモノリザラウンジ				
インディーズ・アロー 30 ダブルグッチーのなまら同窓会 きゅんです! サイエンス				
渡辺俊美のINTER PLAY				
今夜もとのいたい!				
アイパー滝沢の ホウ! リーナイト・フィーバー				
JAZZ VOCALの夜				
週刊メディア通信				
slow life,slow music				

7時台 日替わりコーナー
月 おしゃべりクッキング/パワープレイ
火 PLAYBALLファイア! BLUE WINGS
水 Pick up ロボッツ(再)
木 鹿行ナビ(再)
金 ブックコンシェルジュ

8時台 日替わりコーナー
月 Happyいばらき
火 アーティスト特集or鹿行コラム(再)
水 求人情報
木 食と健康(再)/鹿嶋警察署便り
金 (1週)ドクター中川による眼のお悩み相談室(再)
(2~5週)鹿嶋市郷土かるた

11時台 日替わりコーナー
月 アーティスト特集or鹿行コラム
火 Pick up ロボッツ/鹿行ナビ
水 地域レポート/県警便り
木 Happyいばらき(再)
金 おしゃべりクッキング(再)/童謡・唱歌

0時30分 日替わりコーナー
月 (1週)雇用ニュースかしま (2.4週)Dr.松倉の健康アドバイス (3週)在宅医療のちょっといい話
火 (1.3.5週)ちよこつと寄り道情報局(再) (2.4週)森のしんさつ室(再)
水 かしまっ子集まれ
木 鹿嶋の歴史
金 ようこそ、宇宙研究室へ(布施哲治)

5時台 日替わりコーナー
月 ブックコンシェルジュ(再)
火 食と健康/ (1週)ドクター中川による眼のお悩み相談室 (2.4週)Dr.松倉の健康アドバイス(再)
水 (1.3週)ちよこつとおじゃま (2.4週)カシマウェルネス通信/言葉の湖
木 (1.3週)森のしんさつ室 (2.4.5週)ちよこつと寄り道情報局
金 県警便り/パワープレイ

土 Saturday	日 Sunday
5 6 7 8 9 10 11	5 6 7 8 9 10 11
森雅紀の目覚ましラジオ	みずぶさんと明るいほうへ 目覚めの時間 ヨグマタ相川圭子のアセンションブリーズ
KZOO ALOHA HOTLINE "Aloha Rainbow"	経営軍師 岡 漱一郎の 絶対負けない社長の法則
シビルトーン♪~素敵な週末~ 小谷大輔・湯浅円	おはようサンデー 河村由美
40 イトーとスドーのモノ申し隊!	40 小倉・IMALUの〇〇玉手箱
「忽那賢志のRhythm Medication」 忽那賢志・古賀涼子	グツ★モニ 橘しんご
30 ソトコラジオ 指出一正・小野田隼人・黒瀬智恵	名曲招待席(再)
10 クローズアップ 76.7(再)	ロコラバ -LoCo Lovers- 川久保秀一 横田香峰
『ラジオにチェックイン』 UNFAIR RULEのひとりごと	30 本屋さんへ行こう!
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
あの頃青春 グラフィティ 岡野美和子	Welcome to SHOGI World 駒テラスへようこそ
「みんなのサンデー防災」 デジタル建設ジャーナル 中辻景子・八木橋育子	JP TOP20 山川智也
SATURDAY SUPER LEGEND	アロ~ハ!!大崎 潔のがんばれハワイ 森本ケンタのRadio espresso
30 尾坂局長とたーなー先生の夢力ナRADIO 井上昌己のprecious moment	大石吾郎Premium G
Kazuo Yoshida's BOSSAMANIA 吉田和雄 河村由美	E-LOUNGE MUSIC PLACE
牧山純子 サウンドマリーナ	PRESIDENT STATION TOKYO
海街レイディオ 名和秋	Sound of Oasis ~GOOD PERSON/COOL SAKE~ カノン
30 LIVE!LIVE!LIVE! wacci	TABARU Love Emotion 『まさしのミュージックチャンブルー』
PROTO ~プロトタイプから、オリジナルへ。~	Music Hot Flavor
I wish you success~明日への扉~ ゲーム・BGM夜話	あかねサステナブル ~サムライジングSpecial~
本牧ヤグチ	30 吉祥寺アンリミテッド The Essence of Music
湘南ベース	美加のNice'n Easy Time
なべやかんの ブヒブヒスパークタイム	クローズアップ76.7(再)
Power Up More Nippon	ゴールデン歌謡・演歌